

Art de Vivre ～心豊かに暮らす、大人のハーブ時間

エキナセアチンキづくり

季節の変わり目に揺らがない、極上の「お守り」仕立て



いつもの紅茶に数滴垂らして。心ほぐれる、大人のティータイムを。

【エキナセアとは？】

古くから「からだの守り神」と呼ばれるハーブで、風邪予防や体調管理に最適です。

【レッスン内容】

成分を濃縮した「チンキ（ハーブ抽出液）」をご自身で手作りし、作ったチンキはお持ち帰りいただけます ✨

さらにレッスン後は、出来立てのチンキを温かい高級紅茶に数滴垂らし、特製お菓子と一緒に味わうペアリング体験もお楽しみいただけます 🍪

これからの季節のセルフケアに、ぜひ気軽にご参加ください ♪

◆ Art de Vivre レッスン ◆

日時：2026年11月5日（木）10:30～12:00

場所：名古屋松坂屋本館6階 ラティス栄

参加費：6,700円（税込 / 材料費・お茶菓子代込）

ご予約は以下の《ラティス栄》講座 WEB 予約よりお願いします。

<http://reserva.be/latticesakae/>

～ *Art de Vivre* (暮らしの芸術) を日常に ～
季節を彩るハーブ&クラフトレッスン
一心ときめく手仕事の時間をご一緒にー

.....

【今後のレッスンスケジュール】

.....

12月 エッグポマンダー作り

日時：12月3日(木) 10:30～12:30

繊細で愛らしいエッグクラフトにスパイスやハーブの香りを詰めて。特別な季節の香りのお守り。

.....

1月 文香(ふみこう)づくり

日時：1月14日(木) 10:30～12:00

新年の始まりに。手紙や贈り物にそっと添える、和の香りの嗜み。

.....

2月 バレンタイン特別ラティスレッスン

日時：2月10:30～12:30

「ハート型のラティスサシェ」の製作と、お仕上げはお好きな香りをのせる「アロマストーン」。レッスン後はラティス栄のスペシャルな紅茶とお菓子付き

.....